



1ª CORRIDA DE AVENTURA EM ITAPERUNA - RJ

REGULAMENTO

A ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DO NOROESTE FLUMINENSE (**AMNF**), APOIADA PELA EQUIPE DE ESPORTE RADICAL DE ITAPERUNA (**SPIDERS RADICAIS**), promove a **1ª CORRIDA DE AVENTURA EM ITAPERUNA**.

O ORGANIZADOR:

1.1. A Associação de Montanhismo do Noroeste Fluminense (AMNF), CNPJ 09.208.904/0001-81, ao qual cabe a responsabilidade legal de cada etapa, representado pelo diretor de prova.

1.2. APOIO – PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPERUNA

1.3 DIRETOR DE PROVA: MARCELO PIRES DE SOUZA

O ORGANIZADOR é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste manual de conduta e justificar as alterações quando cabíveis. O ORGANIZADOR poderá, a qualquer tempo, acionar o esquema de segurança para resgatar qualquer integrante da equipe inscrita, jornalista e fiscais se entender que existe possibilidade de risco de vida a algum dos envolvidos, sendo o ônus do resgate responsabilidade do resgatado.

2. A CORRIDA:

2.1. Conjunto de atividades esportivas que se desenvolverão em locais, seqüências e datas definidos pelo ORGANIZADOR. As modalidades esportivas serão: **orientação com bússola, trekking, mountain biking (todo tipo de terreno), técnicas verticais, bóia cross, acampamento e cabo submerso**. Tendo por objetivo percorrer um trajeto no menor tempo possível, praticando a modalidade esportiva definida pelo ORGANIZADOR para cada trecho, sendo vencedora a equipe que chegar primeiro ao local determinado pelo ORGANIZADOR como chegada, com todos os seus integrantes, além de respeitar as instruções regulamento.

OBS. Poderão ser incluídas ou retiradas modalidades a critério do organizador.

2.2.

DATA: 28 E 29 de agosto de 2010

LOCAL: Itaperuna – RJ

HORÁRIO E LOCAL DA LARGADA: 12:00 hs em frente a prefeitura de Itaperuna

HORÁRIO E LOCAL DA CHEGADA: 14:00 hs em retiro do muriaé (praça principal) distrito de Itaperuna.



NOTA: O organizador se reserva ao direito de alteração de data de realização de quaisquer das etapas a qualquer tempo e conforme seu critério.

2.3 PREMIAÇÃO

O evento contará com uma premiação no valor total de R\$ 2.400,00 (dois mil e quatrocentos reais) e será premiado com este valor as 5 (cinco) primeiras equipes que cruzarem a linha de chegada.

1º colocado R\$ 900,00 (novecentos reais)

2º colocado R\$ 600,00 (seiscentos reais)

3º colocado R\$ 450,00 (quatrocentos e cinquenta reais)

4º colocado R\$ 300,00 (trezentos reais)

5º colocado R\$ 150,00 (cento e cinquenta reais)

Todas as equipes receberão medalhas e camisas do evento como participação.

2.3. INSCRIÇÃO

VALOR: R\$ 50,00 (CINQUENTA REAIS)

Deverá ser paga no:

Banco Bradesco

Agência 0587-8

Conta Poupança 22808-7

Beneficiário: Marcelo Pires de Souza

COMO SE INSCREVER.

Equipes de Itaperuna

Deverá ser paga a taxa de inscrição no banco, logo após se dirigir até a sede da AMNF, preencher a ficha de inscrição, ficha médica e termo de responsabilidade.

O atestado médico deverá ser entregue no dia da prova.

Equipes fora da cidade de Itaperuna

O capitão da mesma deverá efetuar o pagamento da taxa de inscrição no banco e logo após efetuar sua inscrição por telefone.

A ficha médica, termo de responsabilidade e ficha de inscrição deverá ser retirada no site www.itaperunaonline.com.br e ser entregue preenchido no dia da prova junto com o recibo do comprovante de pagamento da taxa de inscrição mais o atestado médico.



**LOCAL para inscrição em Itaperuna: Sede da AMNF –
Travessa Antônio Tavares Guimarães nº 59 altos - Centro
De segunda a sexta de 09:00 hs as 15:00 hs (MORVAN) TEL.
(22) 9827-0043 /3822-1438.**

2.4. Uma equipe só será considerada inscrita na Etapa se entregar todos os documentos solicitados abaixo, devidamente assinados e preenchidos e após pagar a taxa de inscrição.

2.5. Os documentos a serem entregues são:

- Atestado Médico (válido por seis meses),
- Ficha Médica e Termo de Responsabilidade.
- Ficha de inscrição

A ficha médica, termo de responsabilidade e atestado médico poderá ser entregue horas antes do início da prova.

2.6. Para efeitos de inscrição o ATESTADO MÉDICO/FÍSICO de cada atleta inscrito deverá conter, além da assinatura de profissional médico habilitado, indicação expressa de que o atleta está apto à prática de atividades que exijam grande esforço físico.

2.7 O ORGANIZADOR reserva o direito de não justificar a recusa de qualquer pedido de inscrição de uma equipe ou mesmo cancelá-la até as 24 horas que antecedem a largada e, também, poderá proibir a participação de qualquer equipe, competidor ou patrocinador de equipe que esteja em débito ou com problemas jurídicos com a **AMNF**, ou empresas associadas, até esta mesma data, sem aviso prévio ou eventuais explicações.

2.8. As equipes inscritas são responsáveis pelas despesas com transportes para chegarem ao local determinado pelo ORGANIZADOR nas datas que antecedem a prova e após o seu término.

2.9. A alimentação e hospedagem de todos os integrantes da equipe inscrita durante os períodos de concentração que antecedem e sucedem a prova e inclusive durante o seu desenvolvimento, também é de responsabilidade da equipe inscrita.

2.10- Posto de controle ou PC: é o local de passagem obrigatória para a equipe competidora, colocados ao longo do percurso e alcançados pelas equipes competidoras na seqüência determinada e na modalidade esportiva, definidas pelo ORGANIZADOR. Nestes PC's, os fiscais da prova registrarão em planilhas os horários de chegada e saída, devendo o capitão da equipe competidora assinar em sinal de concordância com as anotações do fiscal, validando estes registros.

2.11. O ultimo posto de controle ficará após a linha de chegada, para coleta do



cartão de PC, e de eventuais equipamentos locados pelo ORGANIZADOR, os quais deverão estar nas mesmas condições que foram entregues as equipes. As equipes que não passarem por este último PC serão desclassificadas.

2.12. Áreas de transição ou AT's: são áreas delimitadas pelo ORGANIZADOR onde haverá a troca da modalidade esportiva para equipe competidora. Em todas as áreas de transição serão checados de todas as equipes competidoras os equipamentos obrigatórios constantes e por modalidades.

2.13. Fiscais da Prova: Todos os participantes outorgados pelo ORGANIZADOR, que receberem permissão de acompanhar e auxiliar no desenvolvimento da prova e que não participam do comitê organizador do evento como equipe competidora ou jornalista.

2.14. São obrigações dos Fiscais da Prova: Assumir a responsabilidade de sua integridade física, mental e capacidade para desempenhar as funções a que se propõe. Arcar com as custas com tratamento médico e resgate em caso de acidente.

2.15. Amigos e familiares não receberão credenciamento e são proibidos de interferir nas atividades pertinentes a prova, de forma a beneficiar ou prejudicar qualquer equipe inscrita e serão responsabilizadas civil e criminalmente pelas conseqüências do ato. Arcara com as despesas de transporte, hospedagem alimentação e custas com tratamento médico e resgate no caso de acidentes. Não poderão observar o desenvolvimento da prova nos acampamentos e ou áreas de transição e não poderão oferecer obstrução a perfeita fruição da prova. Não havendo determinação expressa de outras áreas, somente poderão permanecer na área da chegada da prova a partir da hora ou data definida pela organização.

2.16. Equipe médica e Pronto Socorristas: A ORGANIZAÇÃO disponibilizará, nas áreas de transição, equipe para pronto-socorrismo, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar aos hospitais quando preciso. Esta equipe cuidará apenas dos casos mais "brandos", sendo de responsabilidade do participante encaminhar-se aos hospitais e/ou postos médicos, quando solicitado. A partir deste primeiro atendimento, o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.

2.17 – FICHA TÉCNICA

1. PROVA MOUNTAIN BIKING - Trecho ao qual o competidor irá fazer com o auxílio de sua bicicleta
2. PROVA DE ORIENTAÇÃO – Trecho ao qual o competidor seguira a pé sendo orientado pela bússola.
3. PROVA DE TREKKING – Trecho ao qual o competidor seguira a pé.
4. PROVA DE BOIA CROSS – Trecho ao qual o competidor descera uma corredeira no rio muriaé, com o auxílio de uma bóia de caminhão ou similar.



5. PROVA DE TÉCNICAS VERTICAIS Trecho ao qual o competidor irá fazer uma ascensão com o auxílio de uma corda e um prussik.
6. PROVA DE CABO SUBMERSO – Trecho ao qual o competidor irá fazer a travessia de um curso d'água com o auxílio de um cabo (corda) a 50 cm de profundidade
7. ACAMPAMENTO – Local em que todas as equipes se concentrarão para o pernoite.

Na área do acampamento haverá equipe da organização para auxiliar na montagem das barracas.

NOTA. HAVERÁ UMA AULA COM DATA, HORA E LOCAL A SER DEFINIDA PARA INSTRUÇÃO DE ORIENTAÇÃO COM BÚSSOLA E TÉCNICAS VERTICAIS.

3.EQUIPE COMPETIDORA:

3.1. As equipes devem ser compostas por 3 (três) competidores, que podem ser mistos ou não.

3.2. Os integrantes das equipes inscritas deverão ser maiores de 18 anos ou ter no mínimo 16 anos, devidamente autorizado pelos responsáveis, e declaram estar cientes e incondicionalmente de acordo com todas as disposições deste manual de conduta, assumindo todas as responsabilidades oriundas deste ato.

3.3. Cada participante é responsável pelo seu estado físico, mental, equipamento pessoal e por equipe, utilizados durante cada etapa da prova. Antes do início da prova e mesmo durante o seu desenvolvimento, cada participante deve ter certeza de que tem condições para poder cumprir o trajeto e manter sua integridade física e mental, assim como a de seu companheiro. Deve ainda continuamente avaliar se convém continuar a participar da prova.

3.4. O ORGANIZADOR da prova exigirá que cada integrante da equipe inscrita assine termo de responsabilidade onde declarará estar ciente do risco envolvido e assumirá as conseqüências da imprecisão dos dados ali declarados e de acidentes que eventualmente ocorrerem durante a prova, além de estarem cientes, de que em muitos locais onde possam vir a requisitar socorro seja impossível as equipes de resgate os alcançarem.

3.5. Os integrantes da equipe inscrita são responsáveis pelos seus próprios atos, sejam eles intencionais ou por desconhecimento, assumindo total responsabilidade caso infringam legislações de âmbito municipal, estadual ou federal e, são ainda, solidários às atitudes isoladas dos demais integrantes e as decisões tomadas em regime de maioria pela equipe.



4. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

Cada Equipe deverá estar de posse dos equipamentos obrigatórios, nos trechos indicados e devem estar preparadas para apresentá-los aos Fiscais de PC, a qualquer momento.

4.1 – Coletivo

- Barraca de camping (modelo igru ou similar) ou lona plastica 6x6
- 1 Bússola
- Kit 1º socorros (atadura, esparadrapo, purificador de água, luva descartável, gases)
- Isqueiro ou fósforo
- Saco de lixo (5 unidades)
- 1 Canivete
- 20 metros de cordelete 8mm
- 1 Celular (lacrado e impermeabilizado)
- 1 Luz estroboscópica

4.2 – Individual

- Colete salva-vidas
- Bóia de caminhão
- Capacete
- Lanterna com pilha reserva
- Roupa reserva (impermeabilizada)
- Apito

4.3. Equipamentos **PROIBIDOS**:

- Armas (qualquer outra faca que não seja a obrigatória);
- Arma de fogo;
- Qualquer outro meio de transporte, que não seja o especificado pela organização;
- GPS e qualquer outro equipamento de orientação eletrônica;
- Qualquer equipamento de comunicação.
- **Fica permitido o uso de relógios com bússola e altímetro;**

4.4. Falta de Equipamentos: Caso as Equipes tenham dificuldades para conseguir qualquer equipamento, deverão entrar em contato com a organização com antecedência, pois esta ajudará na solução do problema. **Nenhuma Equipe deverá desistir de participar da prova por falta de equipamentos, sem antes consultar os organizadores.**

5. DESISTÊNCIA:

5.1. Após o início da prova, qualquer pedido de desistência, individual ou coletivo, significará desclassificação total da equipe à qual pertence(m) o(s) integrante(s) desistente(s). A desistência só será aceita pelo ORGANIZADOR com a entrega do pedido formal de desistência na presença de duas testemunhas.

5.2. O ORGANIZADOR somente aceitará pedidos de desistência das equipes inscritas



quando as mesmas estiverem dentro dos Postos de Controle ou das Áreas de Transição. Após o pedido de desistência, a equipe será encaminhada pelo ORGANIZADOR ao local por ele determinado.

5.3. Se a equipe competidora resolver desistir fora destes locais acima e não estiver sob risco de vida nem impossibilitada de se locomover, e decidir acionar o resgate, deverá a equipe inscrita a que corresponde, arcar com todas as despesas do resgate e pagar imediatamente multa de R\$ 200,00 (duzentos reais) ao ORGANIZADOR.

5.4. As desistências por parte da equipe competidora, ocorridas dentro do período de desenvolvimento da prova, eximirão de qualquer responsabilidade o ORGANIZADOR sobre as conseqüências deste ato.

Caso a equipe competidora não se dirija à área de transição ou acampamento mais próximos e ainda não avise imediatamente o ORGANIZADOR da desistência, será-lhes aplicada multa de R\$ 500,00 (quinhentos reais) tendo de assumir, ainda, eventuais despesas com o acionamento do resgate pelo ORGANIZADOR caso tenha-se expirado o prazo de ingresso da equipe competidora no local esperado.

5.5. Excetuando-se casos de emergência, perigo e risco de morte, os integrantes da equipe inscrita desistente em nada devem depender do ORGANIZADOR para seu deslocamento e devem não obstruir a fruição da prova.

7. PROCEDIMENTO EM CASO DE PERIGO

7.1. A equipe competidora deverá usar o telefone celular ou via satélite para o resgate de alguém ou de si mesmo somente em caso de extremo perigo (ataque de animais, ferimento grave, perigo de vida, etc.).

As instruções para efetuarem a ligação e o número a ser comunicado serão entregues junto com o aparelho.

7.2. Se a equipe competidora estiver em perigo e o telefone celular ou via satélite – estiver fora do alcance ou danificado, deverá utilizar o sinalizador luminoso, sinais por espelho ou luz estroboscópica para atrair a atenção de alguém e obter socorro. O sinalizador luminoso será necessário para a melhor localização da equipe competidora em caso de resgate: assim que a equipe acidentada escutar a aproximação de veículo motorizado ou de outras pessoas, deverá acionar este sinalizador de acordo com as instruções de uso.

7.3. O modo mais eficaz para atrair a atenção durante a noite é com luz estroboscópica e apitos.

7.4. A equipe competidora deve estar ciente de que o acionamento do resgate implica em risco tanto aos que procedem ao resgate, quanto aos que necessitam dele, pois se encontram, a equipe competidora, fora de áreas apropriadas para pouso ou acessos seguros.

7.5. Durante a seção que ocorrerá em rio, se houver sinalização luminosa ou



sonora, os integrantes da equipe competidora deverão se dirigir imediatamente à margem do rio mais próximo.

7.6. A participação da equipe competidora é voluntária e, assim sendo, isenta de qualquer responsabilidade o ORGANIZADOR no caso de impossibilidade de resgate.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS:

8.1. Em função das condições climáticas o ORGANIZADOR poderá cancelar procedimento e mesmo o cumprimento de qualquer etapa do percurso da prova, desde que julgue haver risco de morte. O cancelamento poderá ocorrer a qualquer tempo, independente da etapa, da posição de qualquer equipe, das condições de comunicação e mesmo se alguma equipe competidora já houver concluído o percurso. O ORGANIZADOR determinará quais trechos serão interrompidos quando se suspeitar que ocorrerá risco à vida da equipe competidora por causa das condições climáticas.

8.2. Alteração no Percurso: O ORGANIZADOR reserva o direito de alteração do percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério.

8.3. Cancelamento das Provas: O ORGANIZADOR reserva o direito de cancelar o evento a qualquer tempo e sem ônus.

9. PRIMEIROS SOCORROS AOS PARTICIPANTES:

9.1. O ORGANIZADOR da prova colocará serviços de primeiro socorros a disposição de todas as equipes inscritas durante o período da prova. Este serviço será prestado por equipe de pronto socorristas que encontrará no acampamento-base e postos de controle indicados durante o briefing, definido pela organização e equipe de resgate por terra e água. A equipe de pronto socorristas estará disponível ininterruptamente durante todo o desenvolvimento da prova, atendendo a acidentes leves, ou seja, aqueles em que não seja necessário o atendimento e/ou internação hospitalar.

9.2. Qualquer integrante da equipe inscrita que se envolva em acidente, que tenha sofrido lesões, ataques ou qualquer outra situação que ameace sua integridade física e mental, deve, obrigatoriamente, apresentar-se à equipe de pronto socorristas e relatar fielmente o que lhe aconteceu.

9.3. A equipe de pronto socorristas reserva o direito de decidir se um integrante da equipe inscrita poderá continuar a participar da prova depois de seu atendimento. Caso a equipe de pronto socorristas decida que tal integrante não deverá continuar a participar por risco a sua integridade física e mental, a equipe médica deverá convocar o ORGANIZADOR e declarar sua decisão justificando-a tecnicamente. Deverá ser registrada a ocorrência e assumida a responsabilidade de tal ato pelo médico responsável. Os ORGANIZADORES deverão requerer tal documento e anexá-lo ao diário de ocorrências. A equipe inscrita a qual pertence o integrante impedido de prosseguimento estará automaticamente desclassificada.

9.4. A equipe de pronto socorristas disporá de equipamentos médicos básicos como remédios, gases, esparadrapos, etc e o uso desta equipe de pronto atendimento por



qualquer integrante da equipe inscrita, a qualquer tempo, não significará desclassificação desde que não seja declarada a sua impossibilidade de prosseguimento pela equipe de pronto atendimento.

9.5. Havendo resgate de um ou mais integrantes da equipe competidora, estes deverão se encaminhar, obrigatoriamente, ao local onde se encontra a equipe de pronto atendimento da organização, apresentar-se e relatar a ocorrência sem omissões.

10. SERVIÇOS MÉDICOS HOSPITALARES:

10.1. Qualquer integrante da equipe inscrita que, no decorrer da prova, necessite de cuidados médicos em hospital, será transportado até o mais próximo caso seja possível. A partir do ingresso de qualquer acidentado no hospital, a equipe médica da organização se exime de qualquer responsabilidade pelo que venha ocorrer.

10.2. Em virtude da política brasileira de saúde, deverá ser pago, pelo próprio acidentado ou por outro integrante da equipe inscrita, os custos do hospital antes da data da alta do paciente. O cartão de crédito válido no território nacional mais o cartão da assistência

médica pessoal serão auxílios importantes nestas situações.

10.3. A equipe médica da organização não poderá abandonar a prova para dar continuidade a eventuais tratamentos médicos aos participantes, em qualquer hipótese.

11. CRONOMETRAGEM:

11.1. Os ORGANIZADORES manterão a cronometragem oficial para a prova. O período de tempo válido para a classificação inicia-se quando da partida das equipes inscritas, no local, hora e data determinados pelo ORGANIZADOR, finalizando-se quando a última equipe competidora cruzar a linha de chegada, respeitados todos os limites de tempo definidos pelo ORGANIZADOR.

11.2. O ORGANIZADOR entregará informes a todas as equipes inscritas meia hora antes que antecede o início da prova.

11.3. Caso a equipe competidora seja desclassificada e querendo ainda concluir o trajeto restante, ficará a juízo do ORGANIZADOR a permissão.

11.4. O ORGANIZADOR reserva o direito de acionar o esquema de resgate imediatamente após o término do prazo de chegada das equipes competidoras aos postos de controle, áreas de transição e acampamento-base, ou em qualquer situação de suspeita de perigo.

12. POLÍTICA DE DESISTÊNCIA:

12.1. Qualquer pedido de desistência das equipes inscritas poderá ser aceito, no entanto nenhum valor será devolvido sob qualquer justificativa.



13. ALTERAÇÃO DOS INTEGRANTES DA EQUIPE INSCRITA:

13.1. Após o check-in da equipe, geralmente durante as 24 horas que antecedem a largada de cada etapa, nenhuma alteração dos integrantes da equipe inscrita será aceita, com exceção de doença ou força maior, devidamente comprovada a ocorrência. Neste caso, o capitão da equipe, ou outro integrante caso necessário, juntamente com o ORGANIZADOR determinarão um substituto o qual deverá respeitar todas as instruções deste regulamento.

14. PENALIDADES:

14.1. Nenhuma pessoa envolvida na prova poderá fazer fogueiras durante a realização da mesma, salvo as autorizadas pelos fiscais de prova. Também não será permitido o corte de árvores, arbustos, ou outra vegetação para quaisquer fins. A preservação da natureza e sua melhoria deve ser uma meta maior do que qualquer resultado na corrida. A punição será a desclassificação.

14.2. É proibido jogar lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas, principalmente embalagens de alimentação, detritos industrializados e não degradáveis. É obrigação de todos os participantes da prova recolher o lixo que encontrarem pelo caminho, mesmo sendo ele de outra equipe ou de outra origem. A punição será a desclassificação.

14.3. Em algumas etapas as bicicletas percorrerão ruas pavimentadas, neste caso, siga as regras de trânsito. Punição de 1 hora.

14.4. Em locais onde não houver sanitários, os dejetos (fezes) deverão ser enterrados junto com todos os materiais utilizados na higiene. Atentem para fazer as necessidades a no mínimo 50 metros de qualquer rio, lago ou fonte de água. A punição será a desclassificação.

14.5. Qualquer equipe que estiver incompleta, em algum trecho da competição, será desclassificada.

14.6. A equipe em que um participante desistir, será desclassificada. Caso os outros membros da Equipe desejem continuar, poderão fazê-lo com autorização da organização. Se os membros da Equipe distanciarem-se de modo a impossibilitar o auxílio mútuo em caso de perigo ela desclassificada.

14.7. O uso de meios de transporte não autorizados pela organização resulta em desclassificação.

14.8. A desobediência da Equipe quanto ao local e tamanho do logotipo permitido para seus patrocinadores, levará esta a permanecer na linha de partida e a cada PC subsequente, até que o problema seja corrigido.

14.9. Documentação falsa de um competidor ou troca de um integrante durante a competição, levará a desclassificação da equipe.

14.10. É obrigatória a posse de todos os equipamentos obrigatórios listados no respectivo item deste regulamento. Caso seja verificada a falta de algum dos equipamentos a punição será a desclassificação.

14.11. Qualquer operação de resgate executada pela organização levará a desclassificação da equipe resgatada.

14.12. Os organizadores não serão responsabilizados por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis do Município, Estado e/ou País visitado, sejam eles intencionais ou mesmo por desconhecimento.

14.13. O uso de qualquer equipamento proibido, mencionado neste regulamento, resultará em desclassificação e na impossibilidade da equipe participar das provas



realizadas pelo ORGANIZADOR.

14.14. As equipes que desistem da prova são OBRIGADAS a avisar a organização em um dos Postos de Controle de sua desistência assim que ela ocorrer. Caso contrário será

acionado resgate e o valor de R\$ 200,00 será cobrado como multa.

14.15. O uso de mapas que não tenham sido fornecidos pela organização, durante o decorrer da prova, resultará em desclassificação.

14.16. Poderá haver desclassificação ou punição de qualquer equipe após a competição, depois de serem analisados video-tapes, fotografias ou depoimentos escritos de, no mínimo 3 equipes competidoras, comprovando o não cumprimento das regras.

NOTA: Todos os participantes devem conhecer os procedimentos de emergência e primeiros socorros ao se depararem com animais perigosos ou desconhecidos. Em caso de ataques, mordidas ou picadas de animais peçonhentos, acidentes e situações de risco de vida, os competidores envolvidos são obrigados a seguirem as regras de segurança, acionar o resgate e procurar socorro.

15. APELAÇÃO:

15.1. Somente o capitão poderá fazer, ao primeiro Posto de Controle que encontrar, imediatamente após o ato que gerou descontentamento.

15.2. Julgamento da Apelação: O ORGANIZADOR, único a quem cabe a decisão de retroceder ou rever penalidades, pronunciar-se à imediatamente após a apelação, através do fiscal ou diretor de prova. Não cabendo qualquer recurso desta decisão.

15.3. Após o término da competição, não será aceito nenhum questionamento.

16 -USO DA IMAGEM:

16.1 Os integrantes das equipes inscritas, seus amigos, assistentes e familiares aceitam incondicionalmente serem divulgados através de fotos, filmes e entrevistas em veiculações em rádios, jornais, revistas, televisão, cinema e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes a (AMNF), sem acarretar ônus para o ORGANIZADOR, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.

16.2. Ficam os integrantes das equipes inscritas, incumbidos de instruírem esta disposição aos seus, eximindo o ORGANIZADOR de custos para tal fim e de responsabilidade futura pelo descumprimento desta disposição.

16.3 Direitos Autorais: Filmes, fotografias, entrevistas e quaisquer outros recursos de registro de qualquer evento, fato, atividade e afins pertinentes à prova, são propriedade do ORGANIZADOR, não podendo ser comercializados ou empregados para qualquer finalidade promocional sem autorização expressa deste.

17. ANEXOS:

17.1. Poderão ser publicados no web site www.itaperunaonline.com.br notas complementares a este documento. Estas notas conterão informações pertinentes a calendário, agenda, locais, horários, datas e regulamentos específicos a cada prova realizada. Desde já os participantes inscritos declaram estar cientes de que o



website acima, será o principal local em que os mesmos deverão buscar informações sobre cada etapa do circuito. Os anexos são parte integrante deste Regulamento.

Maiores informações TEL : (22) 9967-5024 MARCELO PIRES

MARCELO PIRES

- * BOMBEIRO MILITAR-RJ
- * DIRETOR OPERACIONAL DA AMNF
- * PRESIDENTE DA EQUIPE SPIDERS RADICAIS



FICHA CADASTRO E INSCRIÇÃO NA 1ª CORRIDA DE AVENTURA EM ITAPERUNA

NR	ATLETA	ENDEREÇO COMPLETO / E-MAIL	TELEFONE
01	Nome completo: _____	_____	CEL. _____
	Data de nascimento: _____	_____	RES. _____
	CPF: _____	_____	
02	Nome completo: _____	_____	CEL. _____
	Data de nascimento: _____	_____	RES. _____
	CPF: _____	_____	
03	Nome completo: _____	_____	CEL. _____
	Data de nascimento: _____	_____	RES. _____
	CPF: _____	_____	

Recebi da equipe ou participante acima, no dia ____/____/2010, a quantia de R\$ 50.00(cinquenta reais), relativo à inscrição na 1ª CORRIDA DE AVENTURA EM ITAPERUNA , organizada pela AMNF, que ocorrerá em 28 e 29/08/2010.

inscrição nº _____



FICHA MÉDICA INDIVIDUAL

Do participante da 1ª CORRIDA DE AVENTURA EM ITAPERUNA

Nome _____

Equipe _____ Tel contato da família _____

1- Você tem tomado medicamentos atualmente (receitados ou não por médico)? Caso positiva especifique:

2- Você é alérgico(a) a algum tipo de medicamento?

3- Relate quaisquer outras alergias que você tenha (comida, rinite alérgica, pólen, poeira...).

4- Você fez tratamento com acompanhamento médico contra alguma doença nos últimos três anos?

5- Você tem tido alguns dos seguintes sintomas ou foi diagnosticado com (assinale)?:

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Falta de ar; | <input type="checkbox"/> Taquicardia; | <input type="checkbox"/> Sangue nas fezes; |
| <input type="checkbox"/> Náusea/vômitos; | <input type="checkbox"/> Dores de Cabeça; | <input type="checkbox"/> Sangue na urina; |
| <input type="checkbox"/> Tonturas; | <input type="checkbox"/> Visão Turva; | <input type="checkbox"/> Tuberculose; |
| <input type="checkbox"/> Pressão Alta; | <input type="checkbox"/> Pressão Baixa; | <input type="checkbox"/> Dormência dos braços e das pernas; |
| <input type="checkbox"/> Palpitações; | <input type="checkbox"/> Perda de Audição; | <input type="checkbox"/> Dor no peito; |
| <input type="checkbox"/> Hepatite; De qual tipo _____ | | |

6- Você sofreu alguma cirurgia nos últimos três anos? Se a resposta for positiva especifique.

7- Qual é o seu tipo sanguíneo e fator RH?

8- Se você for do sexo feminino, existe alguma chance de você estar grávida?

Sim; Não.

9- Você usa óculos de grau ou lente de contato?

10- Existe alguma outra informação pertinente à sua saúde que nós deveríamos saber?

Sim; Não.

EM CASO DE EMERGÊNCIA ENTRAR EM CONTATO COM:

Nome: _____ Grau de parentesco: _____

Endereço: _____

Cidade/Estado/País: _____ Tel: _____

Declaro que as informações que prestei são verdadeiras e assumo a responsabilidade por sua exatidão.

Data e assinatura(ATLETA INSCRITO E RESPONSÁVEL PARA MENORES DE 18 ANOS)



TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Nº1) Nome: _____
CPF nº _____ Data Nasc. _____

Eu, acima identificado e abaixo assinado, me inscrevi como capitão da Equipe _____, composta pelo atleta acima e pelo(a) atleta:

Nº2) Nome: _____
CPF nº _____ Data Nasc. _____

Nº3) Nome: _____
CPF nº _____ Data Nasc. _____

Reconheço(emos) e concordo(amos) que:

1) Estou (amos) me (nos) inscrevendo como participante da 1ª Corrida de Aventura em Itaperuna, organizada pela AMNF, por livre e espontânea vontade e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, e assumo (mimos) total responsabilidade pela minha (nossa) participação.

2) Reconheço (cemos) que se trata de uma competição de aventura que envolve riscos de acidentes pessoais que podem gerar implicações à minha saúde física e mental devido à natureza das atividades;

3) Atesto que estou (amos) apto(s) a participar do evento e declaro (amos) possuir conhecimento sobre as modalidades exigidas nesta prova;

4) Comprometo-me a respeitar todos os participantes, organizadores, jornalistas, fiscais, voluntários, patrocinadores, moradores e visitantes, também cumprir com as legislações existentes no município, estado e país, assim como, zelar pela infra-estrutura cedida ou não pela organização e preservar o meio ambiente local.

5) Estou (amos) ciente(s) que por motivos de segurança, os organizadores podem modificar ou transferir a competição sem aviso prévio e sem nenhum ônus a mesma, caso haja o cancelamento do evento do evento a importância paga será inteiramente restituída e caso haja desistência de minha (nossa) participação com menos de 15 dias de antecedência, a organização me restituirá com 50% do investimento.

6) Autorizo incondicionalmente a serem divulgadas a minha imagem e de meus amigos, para fins de divulgação do evento, em qualquer meio de comunicação, sem geração de nenhum tipo de ônus para a organização, patrocinadores ou imprensa;

7) Sei que meu resgate, se necessário, só será feito em condições adequadas de segurança para as equipes de resgates, companheiros de equipe e demais participantes;

8) Isento, assim, a organização e os patrocinadores, de quaisquer riscos que eu tenha sido exposto enquanto participante do evento.



Após ter lido este termo estou concordando e declaro estar ciente das punições e possível desclassificação minha ou de minha equipe, caso não cumpra as exigências do regulamento. Excluo meu direito de reclamante sobre tais aspectos da prova. Também, afirmo conhecer o regulamento da prova.

(Cidade) _____, de _____ de _____.

Nr1) _____
Assinatura (capitão da equipe)

Assinatura do(s) outro(s) participante(s) da equipe:

Nr2) _____
Assinatura (Integrante Nr 2)

Nr3) _____
Assinatura (Integrante Nr 3)

Assinatura (dos responsáveis por menores de 18 anos)

Integrante Nr () Nome _____
Nome do Responsável: _____
Parentesco _____ Nr ident _____

Assinatura do responsável

Integrante Nr () Nome _____
Nome do Responsável: _____
Parentesco _____ Nr ident _____

Assinatura do responsável

Obs.: No caso de menores, deve ser apresentado para que seja anexada a este termo, a cópia do documento de identidade do responsável, comprovando o parentesco.